



Im Galopp zurück zur Beweglichkeit

Diane Pleuger-Riemenschneider
Physiotherapeutin im Reitsport

- ☺ Sitzanalysen / Sitzkorrektur videogestützt
- ☺ Erstellung individueller Trainingspläne
- ☺ Lehrgänge im In- und Ausland
- ☺ Kinesiotape für Reiter
(medizinisch funktionell oder als Korrekturhilfe)
- ☺ Sitzlonge
- ☺ Physiotherapeutische Online-Beratung
und Training für Reiter
- ☺ gezielte Physio für Reiter, auch nach
Unfällen und Verletzungen



Mit über 15 Jahren Erfahrung als Physiotherapeutin im Reitsport bei Profis und Amateuren auf nationaler und internationaler Ebene, biete ich Ihnen eine professionelle Betreuung und effektive Lösungen für einen korrekten Sitz.

Ich bin bestrebt, ihre reiterlichen Fähigkeiten zu optimieren, damit Sie und ihr Pferd gesund bleiben.

Aufgrund meines Berufes als Physiotherapeutin, kann ich genau analysieren, woher die Ursache ihrer Probleme als Reiter kommen und diese dann zielgerichtet auf dem Pferd und am Boden behandeln, um mit manuellen Techniken die Beweglichkeit und die Funktion in ihren Gelenken und Gewebe wie Muskeln, Sehnen und Faszien zu verbessern. Nach einem Befund erfolgt dann ein individueller Trainingsplan.

Ein korrekter Sitz ist der Schlüssel zu effizienter Hilfengebung, so dass Sie und ihr Partner Pferd als Einheit agieren können. Denn nur ein spannungsfreier und trainierter Reiter ist in der Lage, sein Pferd optimal zu unterstützen und von ihm Leistung zu verlangen.



Ich bringe Sie im Galopp zurück zur Beweglichkeit!

Kontaktieren Sie mich gern jederzeit per Mail an physio-reiter@gmx.de

